

Consider Your Child's Autism

When helping your child to use the internet safely it is important to take their autism into consideration.

ضع في اعتبارك
توحد الطفل

عند مساعدة طفلك على استخدام الإنترنت بأمان ، من المهم أن تأخذ التوحد بعين الاعتبار.



نصائح السلامة على الإنترنت
لأباء وأمهات الأطفال
الابطال

ONLINE SAFETY TIPS
FOR PARENTS OF
CHILDREN
CHAMPIONS

8. Use visuals

Visuals can help children with autism understand information. Use visual resources to share boundaries with your child.

8. استخدام المرئيات
يمكن أن تساعد الصور المرئية الأطفال ذوي التوحد على فهم المعلومات.
استخدم الموارد المرئية لمشاركة الحدود مع طفلك.

9. Managing time

The use of a visual timetable and timers can help with this, so your child will know when their time with a device is finished.

9. إدارة الوقت
يمكن أن يساعد استخدام جدول زمني مرئي وأجهزة توقيت في ذلك ، لذلك سيعرف طفلك متى ينتهي وقته مع الجهاز.

10. Social media

Children with autism may have difficulties when socializing therefore parents should know who their children are talking to online so that they can support them.

10. وسائل التواصل الاجتماعي
قد يواجه الأطفال ذوي التوحد صعوبات عند التنشئة الاجتماعية ، لذلك يجب على الآباء معرفة من يتحدث لأطفالهم عبر الإنترنت حتى يتمكنوا من دعمهم.

We Are Here to Help

Please contact your child's class teacher in the first instance, if you need help, so that they can point you in the right direction.

نحن هنا للمساعدة
يرجى الاتصال بمعلم صف طفلك في المقام الأول ، إذا كنت بحاجة إلى مساعدة ، حتى يتمكن من توجيهك في الاتجاه الصحيح



The internet provides children with many opportunities to learn. This leaflet provides parents with information to help them to support their children to use the internet safely.

يوفر الإنترنت للأطفال العديد من الفرص للتعلم. توفر هذه النشرة للآباء معلومات لمساعدتهم على دعم أطفالهم لاستخدام الإنترنت بأمان.

1. Set boundaries

Suggested boundaries:

- Make it clear when and how much time they can spend online
- Choose websites your child can visit
- Do not allow your child technology during mealtimes
- Keep devices out of the bedroom at night to help them

ضع حدودا
الحدود المقترحة:

- توضيح متى ومقدار الوقت الذي يمكنهم قضاءه عبر الإنترنت
- اختر موقع الويب التي يمكن لطفلك زيارتها
- لا تسمح لطفلك بالتكنولوجيا أثناء أوقات الوجبات
- إبقاء الأجهزة خارج غرفة النوم ليلا لمساعدتهم

2. Put yourself in control

Make use of parental controls available on your home broadband and any internet-enabled devices. this.

2. كن أنت المسيطر

استفد من أدوات الرقابة الأبوية المتوفرة على النطاق العريض المنزلي وأي أجهزة تدعم الإنترنت. هذا.



3. Search safely

Set your homepage to a child-friendly, safe search engine such as swiggle.org.uk or kids-search.com.

3. البحث بأمان

اضبط صفحتك الرئيسية على محرك بحث آمن وملائم للأطفال مثل swiggle.org.uk أو kids-search.com.

4. Help them learn through games

Choose a variety of safe and educational online games and apps for your child such as toytheater.com and gonoodle.com.

4. ساعدهم على التعلم من خلال الألعاب

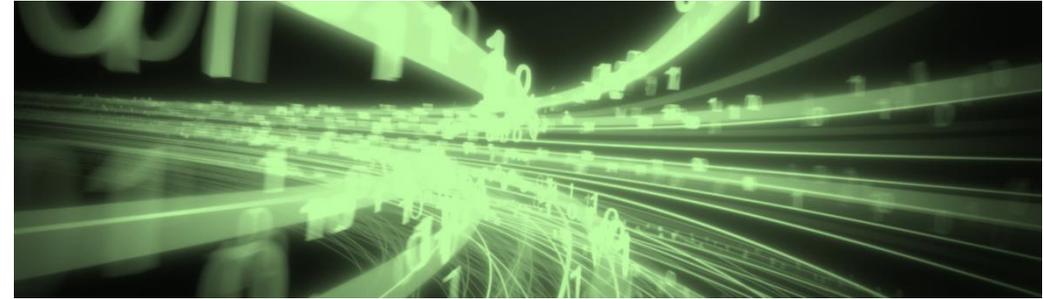
اختر مجموعة من الألعاب والتطبيقات الآمنة والتعليمية عبر الإنترنت لطفلك مثل toytheater.com أو gonoodle.com.

5. Check if it's suitable

The age ratings that come with games, apps, films and social networks are a good guide to whether they are suitable for your child.

5. تحقق مما إذا كان مناسباً

تعد التصنيفات العمرية التي تأتي مع الألعاب والتطبيقات والأفلام والشبكات الاجتماعية دليلاً جيداً على ما إذا كانت مناسبة لطفلك.



6. Stay involved

Direct your child to use their tech devices in a shared space like the lounge or kitchen so you can monitor them and also share in their enjoyment.

6. ابق مشاركا

وجه طفلك لاستخدام أجهزته التقنية في مساحة مشتركة مثل الصالة أو المطبخ حتى تتمكن من مراقبته ومشاركته أيضاً في استمتاعه.

7. Talk to siblings

Encourage older siblings to be responsible and help keep their younger siblings safe online.

7. تحدث إلى الأشقاء

شجع الأشقاء الأكبر سناً على التحلي بالمسؤولية والمساعدة في الحفاظ على أمان أشقائهم الأصغر سناً عبر الإنترنت.

