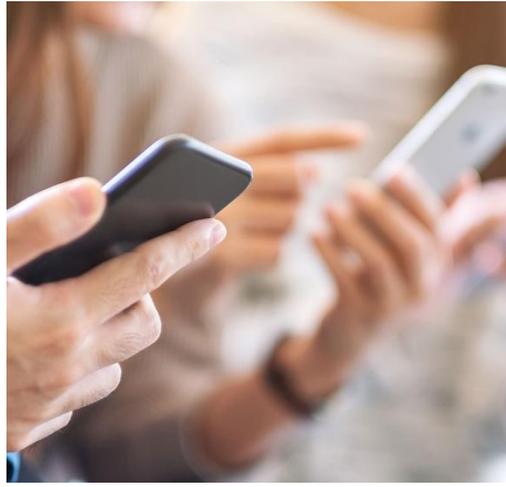


Consider Your Child's Autism

When discussing online safety with your teenager it is important to take their autism into consideration.

ضع في اعتبارك توحيد الطفل

عند مناقشة السلامة عبر الإنترنت مع ابنك المراهق ، من المهم أن تأخذ التوحيد بعين الاعتبار



معهد الكرامة للتدريب
Al Karamah Training Institute

نصائح السلامة على الإنترنت لآباء وأمهات المراهقين
لعمر 14 سنة فما فوق

**ONLINE SAFETY TIPS
FOR PARENTS OF
TEENAGERS
AGED 14 PLUS**

8. Communication

Reduce language when talking to your child and also allow time for them to process the information.

8. التواصل

قلل من استخدام اللغة عند التحدث إلى طفلك وامنح الوقت أيضا لمعالجة المعلومات.

9. Managing time

The use of a visual timetable and timers can help with this, so your child will know when their time with a device is finished.

9. إدارة الوقت

يمكن أن يساعد استخدام جدول زمني مرئي وأجهزة توقيت في ذلك ، لذلك سيعرف طفلك متى ينتهي وقته مع الجهاز.

10. Independence

As teenagers grow up it is natural to give them more freedom online. Autistic teenagers however are likely to continue to need significant support.

10. الاستقلال

مع نمو المراهقين ، من الطبيعي منحهم المزيد من الحرية عبر الإنترنت. ومع ذلك ، من المرجح أن يستمر المراهقون ذوي التوحيد في الحاجة إلى دعم كبير

We Are Here to Help

Please contact your child's class teacher in the first instance, if you need help, so that they can point you in the right direction.

نحن هنا للمساعدة

يرجى الاتصال بمعلم صف ابنك أو ابنتك في المقام الأول ، إذا كنت بحاجة إلى مساعدة ، حتى يتمكن من توجيهك في الاتجاه الصحيح



The internet provides young people with many opportunities to learn, explore and socialize. This leaflet provides parents with information to help them to support their children to use the internet safely.

يوفر الإنترنت للأطفال العديد من الفرص للتعلم. توفر هذه النشرة للآباء معلومات لمساعدتهم على دعم أطفالهم لاستخدام الإنترنت

1. Encourage responsible online behaviour

Talk to your teenager about being responsible online. Remind them to always treat virtual world as in the real world. It is also helpful to show your teenager some trust. If you can, provide them with an allowance so they can download apps and music for themselves, from suppliers you have agreed on.

1. تشجيع السلوك المسؤول عبر الإنترنت

تحدث إلى أبنك المراهق حول كونه مسؤولاً عبر الإنترنت. ذكّرهم بالتعامل دائماً مع العالم الافتراضي كما هو الحال في العالم الحقيقي. من المفيد أيضاً أن تظهر لابنك المراهق بعض الثقة. إذا استطعت، قم بتزويدهم بمكافأة حتى يتمكنوا من تنزيل التطبيقات والموسيقى لأنفسهم، من الموردين الذين وافقت عليهم.

2. Stay involved

Stay interested and keep talking to your teenage child. Don't be afraid to bring up difficult issues relating to internet use, in a positive way.

2. ابق مشاركا

ابق مهتما واستمر في التحدث مع ابنك أو ابنتك المراهق. لا تخف من إثارة القضايا الصعبة المتعلقة باستخدام الإنترنت بطريقة إيجابية.



3. Peer pressure

Remind your teenager that if people they know are taking part in unacceptable online behaviours they should not do the same.

3. ضغط الأقران

ذكر ابنك المراهق بأنه إذا كان الأشخاص الذين يعرفونهم يشاركون في سلوكيات غير مقبولة عبر الإنترنت، فلا ينبغي لهم أن يفعلوا الشيء نفسه.

4. Online privacy

Talk to your teenager about using the privacy settings when accessing social media sites and apps. Also discuss the importance protecting their personal information.

4. الخصوصية عبر الإنترنت

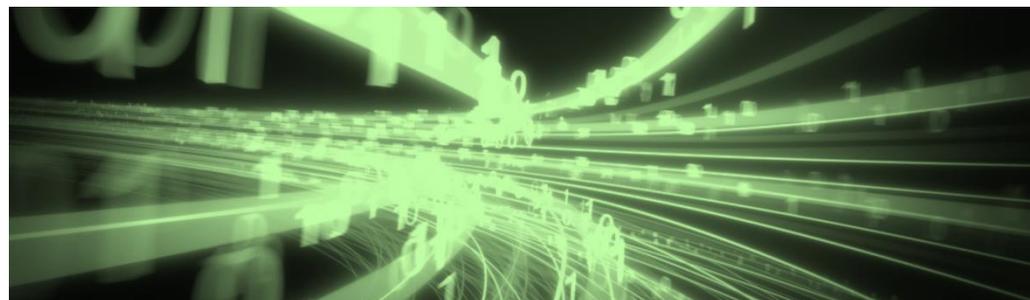
تحدث إلى أبنك المراهق حول استخدام إعدادات الخصوصية عند الوصول إلى مواقع التواصل الاجتماعي والتطبيقات. ناقش أيضاً أهمية حماية معلوماتهم الشخصية.

5. Stay safe

Make use of parental controls available with your home broadband on internet-enabled devices. Also be aware that filter settings may not work if your child is accessing Wi-Fi in public places.

5. ابق آمناً

استفد من أدوات الرقابة الأبوية المتوفرة مع النطاق العريض المنزلي على الأجهزة التي تستخدم الإنترنت. كن على علم أيضاً بأن إعدادات الفلتر قد لا تعمل إذا كان ابنك أو ابنتك يستخدم الإنترنت في الأماكن العامة .WiFi



6. Stay informed

Spend time updating yourself on internet safety by searching for parent esafety websites.

6. ابق على اطلاع

اقض بعض الوقت في تطوير نفسك حول الأمان على الإنترنت من خلال البحث عن مواقع الويب الخاصة بالأمان الإلكتروني للوالدين.

7. Don't give up

Be there consistently for your teenager. Be supportive and patiently listen to them. What you have to say matters to your child.

7. ابق على اطلاع

ابق على تواصل مع ابنك أو ابنتك المراهق كن داعماً واستمع لهم بصبر. واعلم أن ما تقوله مهم لهم

